

**STAGE DE JUDO TRADITIONNEL AVEC
JEAN-PAUL BEAUSSIER, Kyoshi Tokyo, 6ème dan IFNB
Organisé par le club de Cusy**



SAMEDI 18 JUIN 2016

Une journée de partage et d'amitié - On vous attends nombreux !

Accueil : 9h30-10h A l'heure sur le tatami

10h-12h30 / 14h30-18h30

à partir de Benjamins

au Dojo

Foyer communal – 234, route d'Aix les Bains – 74540 CUSY

Au programme :

Travail autour de techniques de maîtres japonais disparus

Matin : Tachi waza + randori

Après-midi : Ne waza + randori

Stage gratuit - Inscription (le plus tôt possible) : par téléphone ou mail

Contact : Pierre LE LOUEREC 06 24 16 36 69

lelouerecpierre@gmail.com